

Pflegestützpunkt

Der Pflegestützpunkt berät und unterstützt gesetzlich versicherte, pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen in allen Fragen rund um das Thema Pflege.

Sie können sich auch schon an uns wenden, bevor eine Pflegebedürftigkeit festgestellt wurde.

Mögliche Themen könnten sein:

- Übersicht über verschiedene Hilfemöglichkeiten
- Möglichkeiten der Pflege in der eigenen Wohnung
- Hilfe bei Anträgen rund um das Thema Pflege

Die Beratung erfolgt unabhängig von der Kassenzugehörigkeit oder dem Bezug von Sozialleistungen.

Bei Bedarf besuchen wir Sie auch zu Hause.

Kontakt

Frau Graf & Herr Seemann

Tel.: 040 428 99 1010

E-Mail: pflegestuetspunkt@altona.hamburg.de

Adresse:

Achtern Born 135, 22549 Hamburg

Unsere **Sprechzeiten** entnehmen Sie bitte der **Rückseite des Flyers**.

Offene Sprechstunde der Seniorenberatung

Donnerstags von 10 bis 12 Uhr bietet die Seniorenberatung Altona zeitgleich an zwei Standorten eine **offene Sprechstunde** an:

- Soziales Dienstleistungszentrum Altona Alte Königsstraße 29-39, 22767 Hamburg
- Soziales Dienstleistungszentrum Altona-West, Achtern Born 135, 22549 Hamburg

Melden Sie sich bitte im Eingangsbereich.

Sprechzeiten des Pflegestützpunkts

Bitte melden Sie sich zunächst telefonisch, um einen persönlichen Beratungstermin zu vereinbaren (040 428 99 1010).

Persönlich erreichen Sie uns:

- Montags von 8 bis 12 Uhr
- Donnerstags von 14 bis 18 Uhr

Telefonisch erreichen Sie uns:

- Dienstags von 8 bis 12 Uhr
- Freitags von 8 bis 12 Uhr



SENIORENBERATUNG

& PFLEGESTÜTZPUNKT

ALTONA

Pflegestützpunkt und Beratungszentrum für ältere, pflegebedürftige und körperbehinderte Menschen

Seniorenberatung

Die Seniorenberatung ist ein kostenloser Fachdienst des Bezirksamts Altona zur Unterstützung von Bürger*innen ab 60 Jahren.

Wir beraten ältere Menschen und Angehörige bei altersbezogenen Fragen.

Themen in der Beratung könnten sein:

- Organisation einer Haushalts- oder Einkaufshilfe
- Möglichkeiten zur Finanzierung von Hilfen (auch Anträge)
- Vorsorgethemen
- Einsamkeit und soziale Kontakte

Wir sind Ansprechpartner für alle, die sich Sorgen um einen älteren Menschen machen.

Sie können sich z. B. an uns wenden bei:

- Sorgen um ältere Menschen in der Nachbarschaft
- Anzeichen einer Demenz bei einem Menschen in Ihrem Umfeld

Je nach Fragestellung kommen wir auch gerne zu Ihnen nach Hause. Bei Bedarf verweisen wir auf andere passende Stellen.

Kontakt

Tel.: 040 428 11

Alt.-Altstadt	Fr. Griehl	- 5268
Altona-Nord	Fr. Wagner	- 5214
Bahrenfeld	Fr. Griehl	- 5268
Blankenese	Fr. Feiler	- 3025
Groß Flottbek	Fr. Wagner	- 5214
Iserbrook	Fr. Schützendübel	- 3169
Lurup	Hr. Swoboda	- 5468
Nienstedten	Hr. Swoboda	- 5468
Osdorf	Hr. Swoboda	- 5468
Othmarschen	Fr. Feiler	- 3025
Ottensen	Fr. Feiler	- 3025
Rissen	Fr. Schützendübel	- 3169
Sternschanze	Fr. Wagner	- 5214
Sülldorf	Fr. Schützendübel	- 3169

Die Kolleg*innen der Seniorenberatung sind innerhalb der gängigen Bürozeiten erreichbar.

E-Mail: seniorenberatung@altona.hamburg.de

Adresse:

Bezirksamt Altona
Seniorenberatung (A/SDZ 23)
Achtern Born 135
22549 Hamburg

Wir bieten auch eine **offene Sprechstunde** an. Informationen hierzu finden Sie auf der **Rückseite des Flyers**.

Beratungsstelle für körperbehinderte Menschen

Die Beratungsstelle für körperbehinderte Menschen bietet Menschen mit körperlichen Behinderungen in jedem Lebensalter Beratung und Unterstützung an.

Bei Bedarf verweisen wir auf andere passende Stellen.

Kontakt

Die Kontaktdaten und Zuständigkeiten entsprechen denen der Seniorenberatung (**siehe links**).

Pflegefachkräfte in der Seniorenberatung

In der Seniorenberatung sind auch Pflegefachkräfte tätig, die sich um die Bedarfsfeststellung der häuslichen Pflege und die Begutachtung von nicht pflegeversicherten Personen kümmern.

Kontakt: Frau Ahlers (040 428 11 5622)